



**CURRÍCULO
PARA
PEQUENOS
GRUPOS**



WWW.FAITHISHERE.ORG/UNSUBSCRIBE

ÍNDICE

01

CANCELAR A ASSINATURA DO MEDO

02

CANCELAR A ASSINATURA POR VERGONHA

03

CANCELAR A ASSINATURA POR RAIVA

04

CANCELAR A ASSINATURA DE FALTA DE PERDÃO

05

CANCELAR A ASSINATURA DO ISOLAMENTO

06

CANCELAR ASSINATURA DO CONTROLE

COMEÇANDO



Estamos muito felizes que você esteja hospedando um Grupo de Cancelamento de Inscrição! Acreditamos que Deus deseja curar, redimir e libertar as pessoas. A boa notícia é que Ele usará o seu grupo para fazer exatamente isso!

Para perguntas frequentes, recursos de grupo e recursos promocionais adicionais para seu grupo, visite www.faithishere.org/unsubscribe.



"Pequenos grupos não são um ministério da igreja, pequenos grupos não são um programa da igreja, pequenos grupos não são um programa de extensão da igreja, pequenos grupos não são um evento da igreja, pequenos grupos são a igreja."
- Pastor Rick Warren



SEMANA 1:

CANCELAR INSCRIÇÃO POR MEDO

Resumo

Este sermão foca em nos livrarmos do medo irracional e abraçarmos o plano de Deus para nossas vidas. Embora reconheça que alguns medos são naturais e protetores, o pastor enfatiza que medos irracionais podem nos paralisar e nos impedir de vivenciar o propósito de Deus. A mensagem distingue entre o medo saudável, que nos protege do perigo, e o medo doentio, que provém da imaginação e não da realidade.

Oração de abertura

Pai Celestial, ao nos reunirmos para discutir o tema do medo, pedimos que nos ajudes a sermos abertos e honestos uns com os outros. Dá-nos a coragem de sermos vulneráveis e a sabedoria para enxergar onde medos irracionais podem estar nos impedindo de realizar o Teu plano perfeito. Ajuda-nos a confiar no Teu caráter e na Tua bondade. Em nome de Jesus, amém.

Quebra-gelo

Qual era algo que você tinha medo quando criança e que agora te faz rir?

Versículos-chave

- 2 Timóteo 1:7
 - Salmo 34:4
 - Hebreus 11:6
 - Provérbios 27:17
-

SEMANA 1:

CANCELAR INSCRIÇÃO POR MEDO

Perguntas para discussão

1. Como você distingue entre medos racionais e irracionais em sua vida?
2. O sermão menciona que o medo se torna prejudicial quando está enraizado na imaginação e não na realidade. Você pode compartilhar um exemplo disso com base na sua própria experiência?
3. Como o medo impediu você de fazer algo que Deus estava chamando você para fazer?
4. O que significa para você que Deus nos deu um espírito de poder, amor e uma mente sã em vez de medo?
5. Como entender o caráter de Deus pode nos ajudar a superar nossos medos?
6. O sermão menciona que afiar ferro pode ser um processo barulhento e violento. Como relacionamentos ou circunstâncias difíceis ajudaram a moldá-lo?
7. Qual o papel da comunidade em nos ajudar a superar nossos medos?
8. Que medidas práticas podemos tomar para "cancelar" a assinatura de medos irracionais em nossa vida diária?

Aplicação de vida

Esta semana, identifique um medo irracional que tem te impedido de avançar. Anote-o e comprometa-se a orar especificamente sobre esse medo todos os dias. Dê um pequeno passo para enfrentá-lo, confiando na força de Deus e no apoio do seu pequeno grupo.

SEMANA 2:

CANCELAR INSCRIÇÃO DE SHAME

Resumo

Este sermão foca na desvinculação da vergonha, comparando-a a um arco narrativo que se repete continuamente sem resolução. O pastor explica como a vergonha muitas vezes decorre de nos sentirmos impuros, rejeitados ou expostos, e enfatiza que Jesus não apenas carregou nossos pecados na cruz, mas também nossa vergonha, experimentando profunda humilhação durante sua crucificação.

Oração de abertura

Pai Celestial, ao nos reunirmos para discutir o tema da vergonha, pedimos que cries um espaço seguro para a vulnerabilidade e a cura. Abre nossos corações para receber a Tua verdade e ajuda-nos a reconhecer a liberdade que ofereces por meio do sacrifício de Cristo. Guia a nossa conversa e ajuda-nos a apoiar-nos mutuamente com graça e compreensão. Em nome de Jesus, Amém.

Quebra-gelo

Qual é a sua reviravolta favorita de todos os tempos e por que ela impactou você?

Versículos-chave

- Hebreus 12:2
 - Gênesis 3:7-10
-

SEMANA 2:

CANCELAR INSCRIÇÃO DE SHAME

Questões

1. Como você definiria vergonha com suas próprias palavras e como ela é diferente de culpa?
2. O sermão mencionou três cenários em que a vergonha ocorre: sentir-se impuro, rejeitado ou exposto. Qual destes cenários mais se identifica com a sua experiência?
3. Como a ideia de que Jesus passou por vergonha na cruz afeta sua visão do Seu sacrifício?
4. Quais são alguns gatilhos comuns que tendem a trazer sentimentos de vergonha à sua vida?
5. Como a vergonha afetou seu relacionamento com Deus e com os outros?
6. O que significa para você que sua maior vergonha pode se tornar seu maior testemunho?
7. O pastor disse: "Se está debaixo do tapete, não está debaixo do sangue". Como esconder a vergonha afeta nosso processo de cura?
8. Que medidas práticas podemos tomar para começar a deixar de sentir vergonha em nossas vidas?

Aplicação de vida

Esta semana, identifique uma área de vergonha em sua vida e comprometa-se a compartilhá-la com um amigo de confiança, conselheiro ou líder espiritual. Comece o processo de trazê-la à luz, permitindo que a verdade de Deus substitua as mentiras que a vergonha lhe contou sobre si mesmo.

SEMANA 3:

CANCELAR INSCRIÇÃO DA RAIVA

Resumo

Este sermão foca na necessidade de nos livrarmos da raiva prejudicial em nossas vidas. O pastor distingue entre a raiva saudável (em relação à injustiça, ao pecado, etc.) e a raiva prejudicial, que é desproporcional às situações e prejudica os relacionamentos. Ele explora tanto os gatilhos internos (injustiça, frustração, decepção) quanto os externos (experiências passadas, dor física, saúde mental) que podem levar à raiva.

Oração de abertura

Pai Celestial, ao nos reunirmos para discutir o tema da raiva, pedimos que nos dê sabedoria e discernimento. Ajuda-nos a ser honestos sobre as nossas próprias lutas contra a raiva e a estar abertos à Tua obra transformadora em nossas vidas. Guia a nossa conversa e ajuda-nos a aprender uns com os outros. Em nome de Jesus, Amém.

Quebra-gelo

O que é algo pequeno ou trivial que tende a irritar você mais do que deveria?

Versículos-chave

- Tiago 1:19-20
 - Provérbios 14:17; 29
 - Provérbios 29:11
 - Efésios 4:26-27
-

SEMANA 3:

CANCELAR INSCRIÇÃO DA RAIVA

Questões

1. Qual é a diferença entre raiva saudável e raiva doentia? Como podemos perceber a diferença em nossas próprias vidas?
2. O pastor mencionou vários gatilhos internos e externos para a raiva. Com quais você mais se identifica e por quê?
3. Como a raiva impactou seus relacionamentos com os outros? Você pode compartilhar um exemplo?
4. Qual o papel da nossa criação na forma como lidamos com a raiva? Como o Espírito Santo pode nos ajudar a superar padrões negativos?
5. O pastor sugeriu uma "regra de 24 horas" para lidar com a raiva. Que estratégias você achou úteis para lidar com a sua própria raiva?
6. Como podemos ficar irados sem pecar, como sugere Efésios 4:26?
7. Qual o papel da oração e da presença de Deus em nos ajudar a lidar com a raiva?
8. Das dicas compartilhadas para lidar com a raiva, qual você acha que seria mais útil para você implementar?

Aplicação de vida

Escolha uma das estratégias de controle da raiva mencionadas no sermão (como a regra das 24 horas, exercícios ou buscar conselhos de crentes saudáveis e com a mentalidade do reino) e comprometa-se a colocá-la em prática esta semana quando sentir a raiva aumentando. Mantenha um diário de como isso afeta sua resposta a situações que podem desencadear a raiva.

SEMANA 4:

CANCELAR INSCRIÇÃO POR FALTA DE PERDÃO

Resumo

Este sermão foca no tema da falta de perdão e seu impacto destrutivo nos relacionamentos com as pessoas e com Deus. O pastor discute cinco mentiras comuns sobre a falta de perdão, incluindo a crença de que algumas ofensas são grandes demais para serem perdoadas ou que o perdão implica a aceitação do erro. Ele enfatiza que a falta de perdão pode endurecer corações e envenenar relacionamentos se não for controlada.

Oração de abertura

Pai Celestial, ao nos reunirmos para discutir o desafiador tema do perdão, pedimos que abras nossos corações à Tua verdade. Ajuda-nos a identificar áreas onde podemos estar abrigando ressentimento e dá-nos a coragem de sermos honestos conosco mesmos e uns com os outros. Guia a nossa discussão e mostra-nos o Teu caminho para a liberdade através do perdão. Em nome de Jesus, Amém.

Quebra-gelo

Qual foi a coisa mais difícil que você já teve que perdoar alguém e que você se sente confortável em compartilhar com o grupo?

Versículos-chave

- Romanos 3:23
 - Salmo 55:12-14
 - Mateus 6:14-15
-

SEMANA 4:

CANCELAR INSCRIÇÃO POR FALTA DE PERDÃO

Questões

1. Em qual das cinco mentiras sobre a falta de perdão mencionadas no sermão você mais acredita?
2. Como a falta de perdão afetou seu relacionamento com Deus no passado?
3. O pastor mencionou que perdão não significa esquecer, mas "lembrar que foi perdoado". O que isso significa para você na prática?
4. Como você normalmente sabe quando realmente perdoou alguém?
5. Por que você acha que Jesus fez uma conexão tão forte entre o perdão que damos aos outros e o perdão de Deus para conosco?
6. O que torna particularmente difícil perdoar aqueles mais próximos de nós?
7. Como podemos manter um coração perdoador e ainda estabelecer limites saudáveis com os outros?
8. Que medidas podemos tomar para evitar que a falta de perdão crie raízes em nossos corações?

Aplicação de vida

Esta semana, reserve um tempo para anotar os nomes das pessoas que você talvez esteja guardando rancor. Comprometa-se a orar diariamente pela bênção de Deus na vida de cada uma delas, mesmo que não sinta vontade. Comece com apenas uma pessoa se a lista parecer muito extensa.

SEMANA 5:

CANCELAR INSCRIÇÃO DO ISOLAMENTO

Resumo

Este sermão foca na importância de nos libertarmos do isolamento, enfatizando que estar fisicamente presente com os outros não significa necessariamente que estejamos verdadeiramente conectados. Verdadeira comunidade envolve permitir que os outros nos vejam autenticamente e manter um relacionamento genuíno com outros crentes. Ele se baseia no modelo da igreja primitiva em Atos 2, onde os crentes se reuniam regularmente para partilhar o pão, compartilhar a comunhão, discutir as Escrituras e orar juntos.

Oração de abertura

Querido Senhor, ao nos reunirmos, ajuda-nos a ser honestos conosco mesmos sobre as áreas em que podemos estar vivendo isolados. Dá-nos a coragem de sermos vulneráveis uns com os outros e a sabedoria para compreender o Teu desígnio para uma comunidade autêntica. Abre nossos corações para o que queres nos ensinar hoje. Em nome de Jesus, Amém.

Quebra-gelo

Qual é a sua maneira favorita de passar tempo com os amigos que ajuda você a se sentir genuinamente conectado a eles?

Versículos-chave

- Atos 2:42-47
 - João 17:20-23
 - João 10:10
-

SEMANA 5:

CANCELAR INSCRIÇÃO DO ISOLAMENTO

Questões

1. Como alguém pode estar fisicamente presente em um grupo e ainda viver isolado? Você já passou por isso?
2. O pastor mencionou que sair do isolamento significa "permitir que as pessoas te vejam". O que torna isso desafiador para você?
3. Qual é a diferença entre estar perto das pessoas e estar em verdadeira comunidade com elas?
4. Como a tecnologia ou as mídias sociais impactaram nossa capacidade de formar conexões genuínas com outras pessoas?
5. Quais são maneiras saudáveis de processar questões sobre fé enquanto permanecemos na comunidade?
6. Quais são alguns sinais de alerta de que você pode estar caminhando para o isolamento?
7. O pastor enfatizou que sair do isolamento não é uma decisão única. O que torna necessário escolher continuamente a comunidade?
8. Que medidas práticas você pode tomar para tornar a comunidade uma parte "não negociável" da sua vida?

Aplicação de vida

Esta semana, avalie sua agenda e identifique quais mudanças você precisa fazer para dedicar duas horas semanais a um relacionamento que o fortaleça espiritualmente. Venha preparado na próxima semana para compartilhar os ajustes que você planeja fazer.

SEMANA 6:

CANCELAR INSCRIÇÃO DO CONTROLE

Resumo

Este sermão foca em abandonar o controle e aprender a confiar plenamente em Deus. O pastor enfatiza que o controle é fundamentalmente uma questão de confiança, na qual lutamos para acreditar que Deus tem os nossos melhores interesses em mente. Ele explica que, quando tentamos manter o controle em vez de nos rendermos a Deus, frequentemente desenvolvemos uma ofensa contra Ele e permitimos que a desconfiança se instale em nosso relacionamento.

Oração de abertura

Pai Celestial, ao nos reunirmos para discutir o desafio de abrir mão do controle, pedimos que abra nossos corações e mentes para a Tua verdade. Ajuda-nos a ser honestos conosco mesmos e uns com os outros sobre nossas lutas com o controle. Guia nossa conversa e mostra-nos as áreas em que precisamos confiar mais plenamente em Ti. Em nome de Jesus, amém.

Quebra-gelo

O que é algo simples na sua rotina diária que você absolutamente precisa ter controle? (Por exemplo: arrumar sua cama de um certo jeito, organizar sua estação de café, etc.)

Versículos-chave

- Provérbios 3:5-6
 - Mateus 16:25
 - Salmo 119:105
-

SEMANA 6:

CANCELAR INSCRIÇÃO DO CONTROLE

Questões

1. Por que você acha que muitas vezes é mais fácil acreditar que Deus existe do que acreditar que Ele é bom?
2. O pastor mencionou que controle é uma questão de confiança, não um traço de personalidade. Como essa perspectiva muda a maneira como você enxerga sua própria tendência a controlar?
3. Em quais áreas da sua vida você acha mais difícil entregar o controle a Deus?
4. Como tentar manter o controle em sua vida realmente levou a mais ansiedade ou frustração?
5. O sermão mencionou "não ultrapasse os faróis". Como essa analogia pode nos ajudar a entender a orientação de Deus em nossas vidas?
6. Quais são algumas "micro rendições" com as quais você pode começar em sua jornada de liberação do controle?
7. Como Deus demonstrou Sua fidelidade em situações passadas em que você teve que abrir mão do controle?
8. Que medos surgem quando você pensa em entregar totalmente o controle a Deus?

Aplicação de vida

Esta semana, identifique três pequenas áreas da sua vida sobre as quais você normalmente mantém um controle rígido. Escolha uma delas e pratique a entrega intencional a Deus por meio da oração e da ação. Escreva em um diário como isso te faz sentir e o que você aprende com o processo.

